

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Secretaria de Esportes /

Segunda a quinta

08h às 12h - 13h às 18h

Sexta

08h às 12h - 13h às 17h

Academia /

Segunda a sexta

05h30 às 21h30

Sábado

07h às 12h

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES

Pelada /

	Horário	Categoria	Local
Terça e quinta	06h às 07h30	Adulto - Livre	Quadra 1
Terça	17h30 às 19h30	30 anos +	Quadra 1
Sábado e domingo	06h às 08h30	Adulto - Livre	Quadra 1



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Amistoso Futsal



	Horário	Categoria	Local
Quinta	19h30 às 21h	30 anos +	Quadra 1

Vôlei



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça	19h30 às 21h30		Intermediário	Quadra 1
Sexta	19h30 às 21h30	Bate-bola Feminino/Masculino	Adulto	Quadra 1
Sábado	16h30 às 19h		Intermediário/ Adulto	Quadra 1

Tênis



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça	19h30 às 21h30	Livre - Bate-bola	Adulto	Quadra II
Quinta	20h30 às 21h30	Livre - Bate-bola	Adulto	Quadra II
Sexta	18h30 às 21h30	Livre - Bate-bola	Adulto	Quadra II
Sábado, domingo e feriado	07h às 12h	Livre - Bate-bola	Adulto	Quadra II

Peteca



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça, quinta e sexta	18h às 21h30	Livre Bate bola	Adulto	Quadra I
Sábado	17h30 às 20h	Livre - Bate bola	Adulto	Quadra I



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Beach Tennis



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça, quinta e sexta	17h às 21h30			
Sábado	09h às 15h	Livre – Bate-bola	Adulto	Quadra de areia I e II
Domingo e feriado	14h às 18h30			

Futevôlei



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda e quarta	17h às 21h30			
Sábado	15h às 21h30	Livre – Bate-bola	Adulto	Quadra de areia I e II
Domingo e feriado	07h às 14h			

Funcional na Areia



PROFESSOR:
Hugo Meireles

	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Sábado	08h às 09h	Livre	Adulto	Quadra de areia

QUADRA DE AREIA – OBSERVAÇÕES

A QUADRA SERÁ UTILIZADA PARA PRÁTICA DE DIFERENTES ESPORTES, COMO FUTEVÔLEI, BEACH TENNIS, VÔLEI DE AREIA ENTRE OUTRAS MODALIDADES.

- SOMENTE MAIORES DE 14 ANOS PODERÃO UTILIZAR A QUADRA.
- É PROIBIDO O CONSUMO DE ALIMENTOS, BEBIDAS EM RECIPIENTES DE VIDRO E MATERIAIS PERFUROCORTANTES.
- É EXPRESSAMENTE PROIBIDO JOGAR COM TRAJES DE BANHO (BIQUÍNI, MAIÔ, SUNGA, ETC.)
- OS HORÁRIOS PODERÃO SER ALTERADOS CONFORME NECESSIDADE DO CLUBE.
- O CLUBE NÃO SE RESPONSABILIZA POR OBJETOS PESSOAIS ESQUECIDOS EM SUAS DEPENDÊNCIAS

CONTAMOS COM A COLABORAÇÃO DE TODOS PARA MANTER A QUADRA SEGURA, ORGANIZADA E DISPONÍVEL PARA O BOM APROVEITAMENTO DOS ASSOCIADOS.



**CLUBE DO
REMO**

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

HITT



PROFESSOR:
Hugo Meireles



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça e quinta	18h30 às 19h20	Livre	Adulto	Salão Social
Terça e quinta	19h30 às 20h20	Livre	Adulto	Salão Social

Coletiva



PROFESSOR:
Roni Alvim



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça a sexta	07h às 07h50	Livre	Adulto	Salão Social

Alongamento



PROFESSOR:
Roni Alvim



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça e quinta	08h às 08h50	Livre	Adulto	Salão Social
Quarta e sexta	09h às 09h50	Livre	60 anos +	Salão Social

Fortalecimento e Alongamento das Articulações



PROFESSOR:
Josias Toledo



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Quarta e sexta	07h às 07h50	Livre	Acima de 15 anos	Salão Social



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Yoga



PROFESSOR:
Saleth Valverde



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda e quarta	14h às 14h50	Livre		
Terça e quinta	07h às 07h50	Livre	Adulto	-
Terça e quinta	08h às 08h50	Livre		

Dança Ritmos



PROFESSOR:
Juliana Sacheto



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda e quarta	18h30 às 19h20	Livre	A partir de 10 anos	Salão Social
Segunda e quarta	19h30 às 20h20	Livre		

Pintura



PROFESSOR:
Kelle Hauck



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça e quinta	18h30 às 21h	Livre	Acima de 12 anos	Salão de artes

Desenho



20 vagas por horário



PROFESSOR:
Dalila Gouvêa



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda e quarta	18h30 às 19h10	Livre		
Segunda e quarta	19h10 às 19h50	Livre	Acima de 06 anos completo	Salão de artes
Segunda e quarta	19h50 às 20h30	Livre		



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Vôlei

 20 vagas por horário



PROFESSOR:
Carla Eliodora Campos



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Sábado	07h30 às 08h30	Iniciante – Nível 1	10 a 18 anos	Quadra I
Sábado	08h30 às 09h30	Iniciante – Nível 2	10 a 18 anos	Quadra I
Sábado	09h30 às 10h30	Aperfeiçoamento – Nível 1	10 a 18 anos	Quadra I
Sábado	10h30 às 11h30	Aperfeiçoamento – Nível 2	14 a 18 anos	Quadra I

Vôlei

 20 vagas por horário



PROFESSOR:
Josias Toledo



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Sábado	13h às 14h	treinamento – 1	14 a 18 anos	Quadra I
Sábado	14h às 15h	treinamento – 2	14 a 18 anos	Quadra I
Sábado	15h às 16h30	treinamento – 3	14 a 18 anos	Quadra I

Hidroginástica



PROFESSOR:
Josias Toledo



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Piscina
Terça e quinta	19h às 19h50	Livre	Adulto	2
Quarta e sexta	08h às 08h50	Livre	Adulto	2



**CLUBE DO
REMO**

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Natação

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Gisele Rodrigues



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Piscina
Terça e quinta	07h às 07h50	Iniciação / intermediário	18 anos +	2
Terça e quinta	08h às 08h50	Iniciação – Nível 2	7 anos +	3
Terça e quinta	09h às 09h50	Aperfeiçoamento – Nível 3	7 anos +	2
Terça e quinta	09h50 às 10h40	Adaptação – Nível 1	4 e 5 anos	1
Quarta e sexta	07h às 07h50	Iniciação / intermediário	18 anos +	2
Quarta e sexta	08h às 08h50	Iniciação – Nível 2	7 anos +	3
Quarta e sexta	09h às 09h50	Adaptação – Nível 1	4 e 5 anos	1
Quarta e sexta	09h50 às 10h40	Adaptação – Nível 1	6 anos	1

Natação

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Carla Eliodora Campos



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Piscina
Segunda e quarta	16h30 às 17h20	Iniciação – Nível 2	8 anos +	3
Segunda e quarta	17h30 às 18h15	Adaptação – Nível 1	4 e 5 anos	1
Segunda e quarta	18h15 às 19h05	Adaptação – Nível 2	6 e 7 anos	3
Segunda e quarta	19h05 às 20h	Iniciação – Nível 1	8 anos +	3
Segunda e quarta	20h às 20h50	Intermediário	18 anos +	2
Terça e quinta	17h30 às 18h15	Adaptação – Nível 1	4 e 5 anos	1
Terça e quinta	18h15 às 19h05	Adaptação – Nível 2	6 e 7 anos	3
Terça e quinta	19h05 às 20h	Iniciação – Nível 1	8 anos +	3
Terça e quinta	20h às 20h50	Iniciação	18 anos +	3



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Natação

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Josias Toledo



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Piscina
Terça e quinta	16h30 às 17h20	Aperfeiçoamento – Nível 3	7 anos +	3
Terça e quinta	17h30 às 18h20	Aperfeiçoamento – Nível 3	7 anos +	3
Quarta e sexta	09h às 09h50	Condicionamento/treinamento	12 anos +	2
Quarta e sexta	09h50 às 10h40	Aperfeiçoamento – Nível 3	7 anos +	3

Natação

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Leonardo Marinato



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Piscina
Segunda e quarta	14h às 14h50	Treinamento 1 – Adulto	18 anos +	2
Segunda e quarta	15h às 15h50	Treinamento 2 – Adulto	18 anos +	2
Segunda e quarta	16h às 17h20	Treinamento Petiz acima	11 a 17 anos	2
Segunda e quarta	17h40 às 18h30	Intermediário	7 a 11 anos	2
Segunda e quarta	18h30 às 19h30	Treinamento até Petiz	7 a 11 anos	2
Terça e quinta	09h50 às 11h	Treinamento até Petiz	7 a 11 anos	2
Terça e quinta	14h às 14h50	Intermediário	11 a 17 anos	2
Terça e quinta	15h às 15h50	Treinamento 3 – Adulto	18 anos +	2
Terça e quinta	16h às 17h20	Treinamento Petiz acima	11 a 17 anos	2
Sexta	14h às 14h50	Treinamento 1 – Adulto	18 anos +	2
Sexta	15h às 15h50	Treinamento 2 – Adulto	18 anos +	2
Sexta	16h às 17h20	Treinamento Petiz acima	11 a 17 anos	2



**CLUBE DO
REMO**

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Muay Thai Feminino

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Sandra Soares



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda e quarta	18h15 às 19h15	Iniciação	18 anos +	-
Segunda e quarta	19h30 às 20h20	Iniciação	15 anos +	-
Terça e quinta	19h às 20h	Iniciação	18 anos +	-
Sexta	07h às 08h	Iniciação	18 anos +	-

Taekwondo

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Sandra Soares



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça e quinta	17h às 18h	Graduados	10 a 18 anos	-
Terça e quinta	18h às 19h	Iniciação	06 a 09 anos	-

Karatê



PROFESSOR:
Elizio de Almeida



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça e quinta	17h50 às 18h50	Iniciação	06 a 09 anos	-
Terça e quinta	18h50 às 19h50	Iniciação	10 a 12 anos	-
Terça e quinta	19h50 às 20h50	Intermediário / avançado	13 anos+	-



**CLUBE DO
REMO**

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Jiu-jitsu

 20 vagas por horário



PROFESSOR:
Gustavo de Souza - Gulão



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda	18h30 às 19h30	Masculino Iniciação	06 a 11 anos	Sala Jiu-jitsu
Quarta	18h30 às 19h30	Feminino - Iniciação	06 anos +	
Segunda e quarta	19h30 às 21h	Intermediário / avançado	12 anos +	
Terça e quinta	09h20 às 10h	Iniciação	06 a 11 anos	
Terça e quinta	10h às 12h	Intermediário / avançado	12 anos +	
Sábado	09h às 12h	No-Gi Intermediário / avançado	12 anos +	

Capoeira

 10 vagas por horário



PROFESSOR:
Maycon Vilela - Chinês



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Terça e quinta	18h às 18h50	Iniciação	06 a 11 anos	-
Terça e quinta	19h às 19h50	Intermediário	06 a 11 anos	
Terça e quinta	20h às 20h50	Intermediário / avançado	12 anos +	
Quarta e sexta	08h às 08h50	Iniciação	05 a 09 anos	
Quarta e sexta	09h às 09h40	Iniciação	03 e 04 anos	
Quarta e sexta	09h40 às 10h20	Iniciação	03 e 04 anos	



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Ballet

15 vagas por horário



PROFESSOR:
Eliângela Rodrigues



	Horário	Categoria	Faixa Etária	Local
Segunda e quarta	16h15 às 17h	Intermediário - Iniciação sapatilha de ponta	10 a 12 anos	
Segunda e quarta	17h às 17h45	sapatilha de ponta - avançado	13 a 18 anos	
Segunda e quarta	17h45 às 18h30	Iniciação	07 a 10 anos	
Segunda e quarta	18h30 às 19h05	Iniciação	04 a 06 anos	
Segunda e quarta	19h05 às 19h40	Iniciação	04 a 06 anos	Sala Ballet
Segunda e quarta	19h40 às 20h15	Iniciação	07 a 10 anos	
Terça e quinta	08h45 às 09h30	Intermediário	09 anos +	
Terça e quinta	09h30 às 10h05	Iniciação	07 a 09 anos	
Terça e quinta	10h05 às 10h40	Iniciação	04 a 06 anos	

Futsal

15 vagas por horário



PROFESSOR:
Matheus Rodrigues



	Horário	Categoria	Nascido em	Local
Segunda e quarta	17h30 às 19h	Sub - 09	2017 e 2018	2ª feira - Quadra II 4ª feira - Quadra I
Segunda e quarta	19h às 20h30	Sub - 11	2015 e 2016	
Terça e quinta	18h às 19h30	Sub - 07	2019 e 2020	3ª feira - Quadra II 5ª feira - Quadra I
Terça e quinta	17h às 18h	Sub-13/15	2011 e 2014	



CLUBE DO
REMO

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Futsal

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Geovani Costa



	Horário	Categoria	Nascido em	Local
Segunda e quarta	14h às 15h	Sub – 11	2015 e 2016	Quadra I
Segunda e quarta	15h às 16h	Sub – 13	2013 e 2014	Quadra I
Segunda e quarta	16h às 17h	Sub – 15	2011 e 2012	Quadra I
Terça e quinta	07h30 às 08h30	Sub – 07	2019 e 2020	Quadra I
Terça e quinta	08h30 às 09h30	Sub – 09	2017 e 2018	Quadra I
Terça e quinta	09h30 às 10h30	Sub – 11	2015 e 2016	Quadra I
Quarta e sexta	07h30 às 08h30	Sub – 09	2017 e 2018	Quadra I
Quarta e sexta	08h30 às 09h30	Sub – 11	2015 e 2016	Quadra I
Quarta e sexta	09h30 às 10h30	Sub – 13	2013 e 2014	Quadra I

Futsal

 15 vagas por horário



PROFESSOR:
Daniel Macial - Café



	Horário	Categoria	Nascido em	Local
Segunda e quinta	17h30 às 18h30	Sub – 11	2015 e 2016	
Segunda e quinta	18h30 às 19h30	Sub – 13	2013 e 2014	2ª feira - Quadra I 5ª feira - Quadra II
Segunda e quinta	19h30 às 20h30	Sub – 11/13 – Treino Avançado	2013 a 2016	



O TREINO, REALIZADO ÀS SEGUNDAS E TERÇAS NOS HORÁRIOS DAS 18h ÀS 19h E DAS 19h ÀS 20h, OCORRERÁ NA QUADRA II (DE BAIXO). ÀS QUARTAS E QUINTAS, NO MESMO HORÁRIO, O TREINO SERÁ REALIZADO NA QUADRA I (DE CIMA).



**CLUBE DO
REMO**

CRONOGRAMA DE ESPORTE 2026

Informações Importantes



- Os horários e locais das atividades poderão sofrer alterações conforme necessidade do clube. Pedimos o cumprimento dos horários de início e término das aulas.
- Materiais e equipamentos do clube serão emprestados exclusivamente durante o período das aulas, devendo ser retirados no início da atividade com o professor.
- Conforme o Regimento Interno (Art. 14), cada criança poderá se inscrever em até duas modalidades esportivas. A aquisição do título não garante vaga nas escolinhas, pois há limite de alunos por turma.
- Permanência e preenchimento de vagas é concedida aos associados participantes que cumpriram os critérios de frequência estabelecidos.
- Quando as vagas forem excedidas, é formada lista de espera, obedecendo à ordem de cadastro.
- O aluno que faltar 03 vezes consecutivas no mês sem justificativa válida terá a inscrição cancelada. Para retornar, deverá realizar novo cadastro na lista de espera pelo site. Vale destacar que nem todas as justificativas serão aceitas.
- A lista de espera permanece válida, e as vagas surgidas serão preenchidas conforme a ordem de cadastro, que será mantida para futuras chamadas.
- Interessados poderão realizar cadastro na lista de espera. O contato será feito via WhatsApp informado no cadastro, respeitando a ordem de inscrição.

- Cadastro na lista de espera

Acesse: <http://cluberemo.com.br/>

Área do Sócio → Sócio – Área de Atividades

Login com CPF do titular (somente números)

Senha inicial: data de nascimento (dd/mm/aaaa)

Clique em Inscrever-se em Atividades

Escolha a modalidade, informe o nome do aluno e um telefone com WhatsApp

Agradecemos a compreensão.



**CLUBE DO
REMO**